

Утверждаю  
И.о директора МБДОУ «ЦРР-д/с № 27

Меню на 21 августа 2025г.



| Наименование блюд                                   | Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм) |         | Калорийность блюд |         |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|
|                                                     | с 1-3                                                | с 3-7   | с 1-3             | с 3-7   |
| <b>Завтрак</b>                                      |                                                      |         |                   |         |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным          | 140/3                                                | 180/3   | 191,96            | 241,16  |
| Чай на молоке с сахаром                             | 170/6                                                | 180/6   | 72,7              | 72,7    |
| Батон с маслом                                      | 25/5                                                 | 30/5    | 98,5              | 111,6   |
| <b>2 завтрак</b>                                    |                                                      |         |                   |         |
| Фрукты свежие                                       | 100                                                  | 100     | 47                | 47      |
| <b>Обед</b>                                         |                                                      |         |                   |         |
| Салат из свежей капусты с яблоками                  | 40                                                   | 60      | 36,04             | 54,06   |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы | 150/10                                               | 180/10  | 95,6              | 114,78  |
| Жаркое из птицы по домашнему                        | 150                                                  | 180     | 252,86            | 303,4   |
| Напиток из сухофруктов                              | 12/152                                               | 15/183  | 73,33             | 68,18   |
| Хлеб ржаной                                         | 35                                                   | 45      | 69,3              | 89,1    |
| <b>Полдник</b>                                      |                                                      |         |                   |         |
| Кисломолочный напиток                               | 150                                                  | 180     | 76                | 91,8    |
| <b>Ужин</b>                                         |                                                      |         |                   |         |
| Ватрушка королевская из творога                     | 130                                                  | 150     | 350,13            | 404     |
| Чай с сахаром                                       | 150/5/5                                              | 180/6/7 | 21,78             | 26,48   |
| Калорийность                                        |                                                      |         | 1389,01           | 1737,94 |